



# PNL 2<sup>EME</sup> DEGRE

## COURS 6

### LES ANCRAGES, Pourquoi ?

L'ancrage figure parmi les principaux concepts de la PNL. Sans cesse nous sommes ancrés. Il s'agit d'un phénomène universel. Au cours de notre vie, nous accumulons un grand nombre d'expériences que nous pouvons nous remémorer par la suite. Elles sont constituées d'images, de sons, parfois d'une odeur ou d'un goût spécifique, ainsi que certaines sensations. Lorsqu'à un moment donné, nous sommes en contact avec l'une des expériences sensorielles passées ou en réentendant le mot, l'expérience entière peut émerger. Les ancrages sont infinies. Elles sont positives ou négatives et nous les subissons.

**Ce cours vous permettra d'apprendre à désancrer ce qui est négatif et bouleverse votre vie et à ancrer des ancrages positifs pour vivre mieux !**

### LES ANCRAGES

---

GENERALISATIONS  
SUR LES ANCRAGES ET  
TECHNIQUES  
D'ANCRAGE ET DE  
DESENCRAGE

---

LES  
NEUTRALISATIONS  
D'ANCRAGES ET LES  
PONTES VERS LE  
FUTUR

---

LA TECHNIQUE DU  
SWISH

---

31 PAGES  
57 €

### CENTRE LE PARC

800, route de Caromb  
84200 CARPENTRAS  
Tél. 04 90 29 53 54

<http://cours-de-pnl.fr>

[contact@cours-de-pnl.fr](mailto:contact@cours-de-pnl.fr)